



MUNKKA
Peruskoulu
Academics and Sports



HEI KORIPALLOILLEH 6.-LUOKKALAINEN!

Munkkiniemen koripallovalmennusryhmä, joka harjoittelee omana ryhmänään 7. luokalta alkaen. Ryhmään voivat hakea seuratoiminnassa jo mukanaolevat tytöt ja pojat. Koulu toimii myös yhteistyössä Pääkaupunkiseudun urheilukatemiän (**Urhea**) kanssa.

Koripalloa Munkkissa on pelattu jo vuodesta 1948, ja Munkkan koripalloilijat ovat menestyksekästä edustaneet koulu läpi vuosikymmenten. Hae Munkkaan, jos haluat erinomaiset mahdollisuudet laajin harraastamiseen koulupäivän yhteydessä!

Koripalloilijoille suositellaan 8. ja 9. luokalla myös **yleisvalmennusta**, joka tukee lajiharjoittelua ja kehittää fyysisiä kuntoa.

Kaikille yhteisten liikuntatuntien lisäksi voit valita koripalloa ja siihen liittyvää yleisvalmennusta eri luokilla 1–4 vuosivuotiaiden seuraavassa taulukossa esitettyllä tavalla:

Ik.	lajivalmennus	yleisvalmennus
7	1	
8	2	2
9	2	

NUORI KORIPALLOILIJÄ!

Munkkiniemen yhteiskoulu, Laajalahdentie 21, 00330 Helsinki, p. 09 4777 630, www.munkka.fi 10/21



Mika Riisanen, p. 040 553 8765

Nähdäään Munkkassa!

Jari Kolchmainen, p. 050 595 6383

Käy kurkkaamassa lisätietoa koulun verkkosivulta munkka.fi/koulu-elamaa/munkka-utheilce/

