

Helsingissäkin todettu muuntunutta koronavirusta - ohjeita täsmennetty

Hyvät lasten ja nuorten huoltajat,

Helsingissäkin on todettu Britanniaista peräisin olevaa, helpommin tarttuvaa virusmuunnosta. Heti, kun tieto virusmuunnoksesta saatiin, se on otettu huomioon Helsingin tartunnanjäilyksessä.

Kaikki koronavirukselle altistuneet asetetaan karanteeniin 14 päiväksi. Jos epäillään, että kyseessä voi olla koronaviruserä, altistuneet myös testataan kaksi kertaa, vaikka heillä ei olisi koronavirustartuntaan viittaavia oireita.

Altistuneet testataan heti karanteenin alussa ja toisen kerran kaksi päivää ennen kuin karanteeni päättyy. Testit tehdään kaupungin koronatestauspisteissä ja testi on maksuton.

Kaikissa tartunnan saaneiden haastatteluissa (tartunnanjäilyksessä) otetaan tällä hetkellä huomioon, että kyseessä voi olla muuntunut virus. Tämän vuoksi jäilyksessä selvitetään tarkoin, onko tapauksella yhteyttä ulkomaanmatkaan.

Virusmuunnos pystytään tunnistamaan hyvin koronatestissa. Oireettomillekin altistuneille tehdään testi kaksi kertaa. Jos karanteenin aikana tulee oireita, tulee testiin hakeutua viiveettä.

Altistuneisiin tai heidän huoltajiinsa ollaan erikseen yhteydessä ja he saavat tarkemmat toimintaohjeet. Päiväkoteihin, kouluihin ja oppilaitoksiin toimitetaan myös kaikille huoltajille tieto mahdollisesta virusmuunnoksesta kuten edelleen myös perusmuotoisesta koronaviruksesta. Koska virusmuunnoksen varmistamiseen menee tutkimuksissa aikaa, vahvistus siitä, onko kysymyksessä muunnos vai ei, kestää useamman päivän. Muuntuneen viruskannan aiheuttama tauti ei ole nykyisen tiedon mukaan aiempaa vaikeampi.

Tartuntoja edelleen liian paljon

Viimeisten viikkojen aikana tartuntatautilanne on uusien tapausten määrän suhteen vakiintunut. Tartuntoja on kuitenkin edelleen paljon.

Testeissä käydään tällä hetkellä liian vähän. Testiin pitää mennä herkästi.

Koronaviruksen oireet muistuttavat flunssaa ja vatsatautia. Tartunnan oireita ovat esimerkiksi kuume, yskä, päänsärky, pahoinvointi, ripuli, lihaskipu, kurkkukipu, nuha, hengenahdistus tai haju- tai makuaistin menetys. Koronavirustestiin ohjataan iästä riippumatta kaikki, joilla on koronavirustartunnan oireita.

Helsingissä testiin pääsee saman päivän aikana [Omaolo-palvelun](#) tai kaupungin koronaneuvonnan kautta (p. 09 310 10024, joka päivä klo 8-18) ja näytteenottoverkosto on kattava. Testitulokset valmistuvat tällä hetkellä alle vuorokaudessa eli nopeasti.

Edelleen noudatettava varotoimia

Virusmuunnosta ehkäistään samoin keinoin kuin koronavirusta muutenkin. Jos saa oireita, täytyy mennä koronatestiin ja pysyä kotona. Turvälit täytyy muistaa ja lisäksi huolehtia hyvästä käsi- ja yskimishygieniasta. 6. luokkalaisten ja sitä vanhempien suositellaan käyttävän kasvomaskia. Päiväkotien, koulujen ja oppilaitoksen koko henkilöstöllä on maskisuositus.

Koronavirustartuntoja on tapahtunut kouluissa varsin vähän. Virusmuunnosten vuoksi tällä hetkellä seurataan hyvin tarkasti, mitä toimenpiteitä tarvitaan, jotta tilanne pysyy hyvänä jatkossakin. Koulujen toimintatapoja on ennaltaehkäisevästi muutettu siten, että lähikontaktit minimoidaan, esimerkiksi kontaktiurheilua tai laulua ei ole. Myös perhepiirissä tulee noudattaa varotoimia ja esimerkiksi välttää mahdollisuuksien mukaan vierailuja tai yökyläilyä. Tämä koskee myös saman luokan lapsia, koska tartuntariski on sitä suurempi, mitä läheisempi ja pitkäaikaisempi lasten välinen kontakti on.

Ystävällisesti,

Epidemiologinen toiminta
Helsingin kaupunki
