Tulosta

Palautetaan koulun toimistoon.

MUNKKINIEMEN YHTEISKOULU

ILMOITUS ERITYISRUOKAVALIOSTA

RUOKAILIJAN PERUSTIEDOT

Sukunimi _____

Etunimi _____ Luokka _____

Huoltajan nimi _____

Huoltajan puhelin ja sähköpostiosoite _____

ERITYISRUOKAVALIO TERVEYDELLISISTÄ SYISTÄ

☐ RUOKA-AINEALLERGIA

☐ kala ☐ kananmuna ☐ soija

☐ pähkinätuotteet ☐ pavut, herneet

	ei lainkaan	raakana	kypsennettynä	mausteena
porkkana	☐	☐	☐	☐
paprika	☐	☐	☐	☐
tomaatti	☐	☐	☐	☐

☐ muu ruoka-aineallergia

_____

_____

_____

☐ **SAA** tarjota tuotteita, joissa allergiaa aiheuttavasta ruoka-aineesta

_____

merkintä ”saattaa sisältää pieniä määriä”.

☐ **EI SAA** tarjota tuotteita, joissa allergiaa aiheuttavasta ruoka-aineesta

_____

merkintä ”saattaa sisältää pieniä määriä”.

☐ DIABETES (henkilökohtainen ateriasuunnitelma tarvittaessa liitteeksi)

☐ KELIAKIA

- ☐ Käy **AINOASTAAN** tuotteet, joissa luontaisesti gluteenittomia viljoja (esim. riisi, maissi, hirssi, tattari).
- ☐ Käy tuotteet, joissa teollisesti prosessoitua **gluteenitonta** vehnätärkkelystä tai **gluteenitonta** kauraa.

☐ LAKTOOSITON RUOKAVALIO (käy esim. Eila-tuotteet tai Into-tuotteet)

☐ MAIDOTON RUOKAVALIO (käy **ainoastaan** kasvipohjaiset maitotuotteet, kuten riisimaito, soijamaito tai kauramaito)

MUU RUOKAVALIO

☐ VEGAANINEN RUOKAVALIO (ruoka ei sisällä mitään eläinkunnan tuotteita)

Huom! Koulussa on tarjolla kaikille jokaisena koulupäivänä kasvisruokavaihtoehto. Kasvisruokailusta ei tarvitse erikseen ilmoittaa.

☐ USKONNOLLINEN RUOKAVALIO

- ☐ ei sianlihaa
- ☐ ei veriruokia
- ☐ ei naudanlihaa

Muuta huomioitavaa _____

_____

_____

_____
Päiväys

_____ _____
Huoltajan allekirjoitus Opiskelijan allekirjoitus

☐ Suostun edellä mainittujen tietojen luovuttamiseen ja ruokapalveluiden tuottajalle Compass Group Oy:lle.

Ruokapalveluiden tuottaja Munkkiniemen yhteiskoulussa
Compass Group Finland Oy
Camilla Kaasinen
09- 4777 6321, 040 154 0467
munkka@compass-group.fi